

9/20㊤ 受付スタート! お申込は各店へ

※定員になり次第、締め切りです。
※各店の定休日をご確認ください。

※事前講座のみ9/15(火)に受付スタート
※9/19(土)に656広場で開催されるイベントでは、会場で先行受付実施



受講したい講座を選ぶ
※申込方法・受付時間を各店の情報欄にて確認



お店へ受付開始日
(9/20)以降に申し込む
電話 LINE Instagram
Googleフォーム メール
※持参品や材料費の詳細など確認



当日の時間、場所など
お間違いないように参加
※中学生以下の方は保護者同伴の
うえご参加ください。

1 うどん じんの出汁と人の秘密 ～出汁とりと海外うどんの裏話等～



うどん じん
うどんじんの出汁の仕込みを見学しながら出汁とりのコツを学んでいただき、それを作り出すうどん職人の「日本や海外での興味深い人生や秘密の話」も交えていただきます。面白くします!

9/29	10/6	10/13	対象
16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	どなたでも
10/20			定員 7名/1回
16:30~17:30			持参品 なし
			材料・教材費 なし

会場：うどん じん(佐賀市唐人1-2-22)
申込：QRコードをスキャンして、LINEにて
受付時間/いつでも
定休日/水曜の夜

2 野菜にも肉にもよく合う 特製ドレッシングレシピを公開!



キサックBANKO
毎年人気のドレッシング講座。今回はBANKO特製「シャリアピンソース」の作り方を披露します。ステーキ等の肉料理はもちろん、生野菜や野菜炒めにも重宝します。お店の味を家庭で披露!

10/1	10/10	10/13	対象
15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	どなたでも
10/22			定員 4名または2組/1回
15:00~16:00			持参品 持ち帰り用ボトル
			材料・教材費 500円

会場：キサック BANKO(佐賀市中央本町4-20 ミツ山ビル1F)
申込：☎090-7296-6021
受付時間/12:00~24:00
定休日/なし

3 手軽においしい! おつまみラスクの作り方



キサックBANKO
市販のパンを使ってできる簡単ラスク作り。クリームチーズや肉味噌など、付け合わせによってどんなお酒にも合います。作っておけば重宝しますよ!(自家製肉味噌はおみやげに)

9/28	10/7	10/12	対象
15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	どなたでも
10/16	10/25		定員 4名または2組/1回
15:00~16:00	15:00~16:00		持参品 持ち帰り用のタッパー
			材料・教材費 500円(パン、肉味噌など)

会場：キサック BANKO(佐賀市中央本町4-20 ミツ山ビル1F)
申込：☎090-7296-6021
受付時間/12:00~24:00
定休日/なし

4 (大人も子どもも!) 空色キーホルダー作り



Art Studio Chalk Mint
チョークアートで世界にひとつだけの「そらいろキーホルダー」を作りませんか? 好きな色を重ねて自分だけの空を描いて楽しみましょう。お子様のみの参加もOK!

9/28	10/6	10/10	対象
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	どなたでも
10/14	10/22	10/23	定員 6名/1回
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	持参品 なし
			材料・教材費 700円(キーホルダー、パステル等)

会場：Art Studio Chalk Mint(佐賀市唐人1-1-13)
申込：☎090-5083-0876
受付時間/10:00~15:00
定休日/不定

5 ご自宅でビューティスキルアップ! (着付け、前髪カット、眉/パランスのとり方)



男と女の散髪屋 アボクラブ
着付け方法や前髪のカットの仕方、眉/パランスのとり方に悩んでいる方は多いはず。 ※お申込み時に①着付け②前髪カット③眉/パランスのとり方のどちらかを選んでいただきます。

9/28	10/5	10/19	対象
15:00~16:30	15:00~16:30	15:00~16:30	女性のみ
10/26			定員 3~5名/1回
15:00~16:30			持参品 なし
			材料・教材費 なし

会場：男と女の散髪屋 アボクラブ(佐賀市駅前中央1-4-2)
申込：☎090-5384-3480
受付時間/10:00~17:00
定休日/月曜

6 カラーリストが伝える 「色を楽しむおしゃれのコツ」



with color
無難な色ばかり選んでしまうあなたに、プロ目線で似合う色を提案します。

9/29	10/4	10/7	対象
14:00~15:00	14:00~15:00	10:30~11:30	どなたでも
10/15	10/18	10/23	定員 5名/1回
14:00~15:00	10:30~11:30	10:30~11:30	持参品 なし
			材料・教材費 なし

会場：佐賀商工ビル 7F 佐賀市市民活動プラザ(佐賀市白山2-1-12)
申込：☎090-3603-7574
受付時間/10:00~20:00
定休日/不定

7 夏疲れ肌を整える 毛穴リセット洗顔教室



MEME (メメ)
夏の皮脂汚れや黒ずみ、紫外線ダメージをリセット。毛穴をすっきり整え、冬に向けて毛穴が目立ちにくい肌を目指す。洗顔方法を、ご自身の肌で体験しながら学びます。

10/1	10/1	10/13	対象
13:00~14:00	17:00~18:00	13:00~14:00	女性のみ
10/13			定員 2名/1回
17:00~18:00			持参品 メイク道具(講座後にメイクする方)
			材料・教材費 なし

会場：MEME (メメ) (佐賀市白山2-1-25 宮原中央ビル2F)
申込：QRコードをスキャンして、LINEにて
受付時間/9:00~20:00
定休日/不定

8 イメージコンサルタントが教える 「素敵な写真」の撮り方



with color
表情やポーズのアドバイスはお任せください。スマホであなただけの最高の写真を残しましょう!

9/28	9/30	10/3	対象
14:00~15:00	14:00~15:00	10:30~11:30	どなたでも
10/9	10/15	10/18	定員 3名/1回
10:30~11:30	10:30~11:30	14:00~15:00	持参品 なし
			材料・教材費 なし

会場：佐賀商工ビル 7F 佐賀市市民活動プラザ(佐賀市白山2-1-12)
申込：☎090-3603-7574
受付時間/10:00~20:00
定休日/不定

9 創業48年のバーのマスターが教える ジンの楽しみ方(飲みくらべ)



キサックBANKO
クラフトジンをはじめ、ジンの人気は全国的に高まっています。マスターがセレクトしたジンの味、香りの違いを比べながら、カクテルの魅力も学びましょう。

10/3	10/11	10/17	対象
17:30~18:50	17:30~18:50	17:30~18:50	20歳以上の方
10/24	10/27		定員 4名または2組/1回
17:30~18:50	17:30~18:50		持参品 なし
			材料・教材費 1,000円(ジンとおつまみ)

会場：キサック BANKO(佐賀市中央本町4-20 ミツ山ビル1F)
申込：☎090-7296-6021
受付時間/12:00~24:00
定休日/なし

10 POPやメニューに! 簡単イラストの描き方



Art Studio Chalk Mint
看板やメニューボード、文字だけになっていませんか? はじめてでも安心! やさしいステップで描ける簡単なイラスト講座です。

9/28	10/6	10/14	対象
14:00~15:00	13:00~14:00	14:00~15:00	どなたでも
10/22	10/23		定員 4名/1回
14:00~15:00	14:00~15:00		持参品 なし
			材料・教材費 なし

会場：Art Studio Chalk Mint(佐賀市唐人1-1-13)
申込：☎090-5083-0876
受付時間/10:00~15:00
定休日/不定

11 5年使えるスマホはある? プロが教えるスマホの買い替え時



スマホ修理工房 佐賀呉服元町店
スマホの故障や中身の秘密をプロが詳しく解説! 長持ちさせるコツや、お得に買い替える裏技をわかりやすくお伝えします。

10/1	10/8	10/15	対象
11:00~12:30	11:00~12:30	11:00~12:30	どなたでも
10/22			定員 10名/回
11:00~12:30			持参品 なし
			材料・教材費 なし

会場：スマホ修理工房 佐賀呉服元町店(佐賀市呉服元町7-3 ヤマニビル2F)
申込：☎0952-97-8091
受付時間/10:00~18:00
定休日/火曜、不定

12 未経験者大歓迎! ドライ職も整体 サポートプレセミナー



なごみボディルーム
いつかやりたいを現実に! お子様の成長を見守りながら、あなたのペースで周りの方の健康をサポートするお仕事を目指す! ドライ職も整体で自宅開業を目指すためのサポート内容をご紹介します。

10/10	10/12	10/19	対象
13:00~15:00	10:00~12:00	10:00~12:00	どなたでも
			定員 6名/1回
			持参品 大きめのタオル
			材料・教材費 なし

会場：なごみボディルーム(佐賀市松原3-3-20)
申込：☎090-6429-7530
受付時間/10:00~17:00
定休日/不定

13 大人のバク転、はじめてみませんか? 昔できた人も、初めての人も!



ばくてん屋
昔はできたという方、初めての方も大歓迎。シルク・ドゥ・ソレイユ出身の店主が、基本的な体の使い方や柔軟、基礎練習から始め、一人一人のレベルに合わせてバク転を教えます。

9/30	10/8	10/12	対象
14:00~14:50	15:00~15:50	15:00~15:50	どなたでも
			定員 1~2名/1回
			持参品 動きやすい服、飲み物、タオル
			材料・教材費 なし

会場：ばくてん屋(佐賀市松原3-3-8 1F)
申込：QRコードをスキャンして、LINEにて
受付時間/12:00~17:00 ※必ずまぜゼミ!とのお伝えください
定休日/不定

14 プロが教える! Excelスキルアップ講座



FabLab Saga
Excelの経験豊富なエンジニアが教える、Excelスキルアップ講座。引き継ぎで、扱いに困っているExcelはありますか? データをお持ちいただければ解説します。

9/30	10/3	10/15	対象
18:00~19:00	11:00~12:00	18:00~19:00	どなたでも
10/17	10/21	10/27	定員 1組/1回
11:00~12:00	18:00~19:00	11:00~12:00	持参品 お使いのPC、Excelデータなど
			材料・教材費 なし

会場：FabLab Saga(佐賀市呉服元町2-30)
申込：☎0952-97-7664
受付時間/10:00~18:00
定休日/木・日曜、祝日

15 スマホ・PCよろず相談

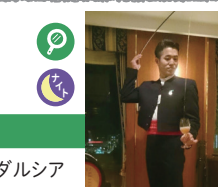


FabLab Saga
スマホやPCの使い方、SNSやオフィスソフトの使い方、話題のAIまで、ITのお悩みよろず相談を承ります。

9/28	10/2	10/13	対象
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	どなたでも
10/16	10/19	10/26	定員 1組/1回
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	持参品 お使いのスマホ、PCなど
			材料・教材費 なし

会場：FabLab Saga(佐賀市呉服元町2-30)
申込：☎0952-97-7664
受付時間/10:00~18:00
定休日/木・日曜、祝日

16 知るほどに飲みたくなる シェリーの世界



La Chica
スペインの伝統酒シェリーの奥深い世界を、アンダルシア州政府公認資格者の解説と試飲で楽しく体験。飲んでも持ち帰りでもOK。知るほどに飲みたくなる1時間の講座です。

9/28	9/30	10/2	対象
17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	20歳以上の方
10/6	10/14	10/27	定員 10名/1回
17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	持参品 筆記用具
			材料・教材費 1,000円(シェリーの試飲、筆記用具)

会場：La Chica(佐賀市白山2-4-10 イハラビル2階)
申込：QRコードをスキャンして、Google フォームにて
受付時間/18:00~21:00
定休日/不定

17 声を出す健康法 「朗読を楽しもう」



with color
声に出して文章を読むことで脳トレや心の開放になります!! 昔話、エッセイ、物語を声に出して読む体験講座です。

10/2	10/6	10/6	対象
10:30~11:30	10:30~11:30	14:00~15:00	どなたでも
10/17	10/20	10/27	定員 5名/1回
10:30~11:30	14:00~15:00	14:00~15:00	持参品 なし
			材料・教材費 なし

会場：佐賀商工ビル 7F 佐賀市市民活動プラザ(佐賀市白山2-1-12)
申込：☎090-3603-7574
受付時間/10:00~20:00
定休日/不定

18 オールディーズで ジルバを踊ろう



コレット ダンススタジオ
懐かしい名曲で楽しいジルバを踊ってみましょう。初めての方、大歓迎です。

10/7	10/10	10/14	対象
11:00~12:00	16:00~17:00	11:00~12:00	どなたでも
10/17			定員 5名もしくは3組/1回
16:00~17:00			持参品 上ばき
			材料・教材費 なし

会場：コレット ダンススタジオ(佐賀市白山2-5-19 2F)
申込：☎0952-77-9365
受付時間/10:00~20:00
定休日/日曜

19 椅子から始まる "陸トレ"ベリーダンス体操



ザハラベリーダンススタジオ
最初は椅子で股関節をほぐし、マットで背中をゆるめ、裸足で足裏を感じながらベリーダンスの基本へ。動いているうちに骨盤底筋(陸トレ)を自然に意識。あぐらがつらい世代にも安心。

10/3	10/8	10/17	対象
13:00~14:00	19:00~20:00	13:00~14:00	女性のみ
10/22			定員 5名または3組/1回
19:00~20:00			持参品 動きやすい服
			材料・教材費 なし

会場：コレット ダンススタジオ 第2スタジオ(佐賀市白山2-5-19 2F)
申込：QRコードをスキャンして、LINEにて
受付時間/いつでも
定休日/不定

20 足は第2の心臓です。 自分に合った靴選びをしていますか?



足の科学館・シューズツルヤ
足を無料測定診断。間違った靴は様々な病気の原因です。自分の足の特徴を知り、靴選びや革靴の磨き方、靴ひもの結び方やいろいろな靴の手入れ方法をご紹介します。

10/3	10/4	10/5	対象
9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	どなたでも
10/6	10/7	10/8	定員 3~4名または2組/1回
9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	持参品 磨きやすい靴、革ブラシ、クリーナー、靴クリーム、靴磨き布、革手
			材料・教材費 なし

会場：足の科学館 シューズツルヤ(佐賀市呉服元町7-41)
申込：☎0952-23-4556
受付時間/10:00~15:00
定休日/なし

21 自分でしっかり管理! セルフ腸もみ 体験会



なごみボディルーム
腸は身体の資本! 腸を元気にすることで代謝アップ! お家で結果を出せるよう腸活の生活習慣とセルフ腸もみをお伝えします!

10/3	10/16	10/17	対象
11:30~12:30	11:30~12:30	11:30~12:30	どなたでも
10/25			定員 6名/1回
11:30~12:30			持参品 タオル
			材料・教材費 なし

会場：なごみボディルーム(佐賀市松原3-3-20)
申込：☎090-6429-7530
受付時間/10:00~17:00
定休日/不定

22 健康に痩せれる! ダイエット教室 体験会



なごみボディルーム
流行りで高額なダイエットに振り回されるのはもう終わり! あなたに合わせて健康的に痩せたり筋肉を増やすためのサポートを行なっています。年齢で諦めない元氣な体作りを目指しましょう!

10/3	10/16	10/17	対象
9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	どなたでも
10/25			定員 6名/1回
9:30~11:00			持参品 タオル
			材料・教材費 なし

会場：なごみボディルーム(佐賀市松原3-3-20)
申込：☎090-6429-7530
受付時間/10:00~17:00
定休日/不定

23 街なかで詳しい編集長と 街歩き! 街の魅力を発見!



街なかかわらばん佐賀 編集室
「お店の名前は知っているけど、実際に入ってみるとこんな場所だった」とは! 街なかにはこんな面白い人がいたとはびっくり! みため情報・スポットを一緒に巡ります。

10/9	10/14	10/15	対象
14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	どなたでも ※初めての方便先
※雨天中止(当日判断、連絡)			定員 4名もしくは2組/1回
			持参品 歩きやすい靴、飲み物
			材料・教材費 なし

集合場所：まちづくり機構ユマニテさが(佐賀市白山2-7-1 エスプラッツ2F)
申込：☎0952-22-7340
受付時間/9:30~17:30 ※電話受付は平日のみ、土日祝日は不可。
定休日/土・日曜、祝日 ※InstagramはいつでもOK。

24 佐賀まちゼミの仕掛け人が 教える! おすすめまちゼミ講座



佐賀まちゼミの会 事務局
「まちゼミとは何か?」から、今回のおすすめ講座まで、まちゼミの魅力をまるごとお伝えします! 一緒にまちゼミを楽しみましょう!!

9/18	対象
10:00~11:00	どなたでも
	定員 最大5名/1回
	持参品 なし
	材料・教材費 なし

会場：まちづくり機構ユマニテさが(佐賀市白山2-7-1 エスプラッツ2F)
申込：☎0952-22-7340 (まちづくり機構ユマニテさが)
受付時間/9:30~17:30 ※電話受付は平日のみ、土日祝日は不可。
定休日/土・日曜、祝日

<