

09

シェリー、生ハム  
玉ねぎ麴の講座！  
ラチカ  
La Chica  
白山にあるシェリー・ワイン専門のダイ  
ニングバーです。まちゼミでは 3 つの講  
座を開催。オーナーの吉川さんは本場  
スペインのシェリーの専門資格を有する  
プロフェッショナルです。



講座情報

① [はじめてのシェリー]シェリーってどんなお酒？  
9/27(土)、10/4(土)、10/10(金)、10/24(金)17:30～18:30  
10/12(日)、10/26(日)14:15～15:15  
※キザックBANKOのワイン講座を受講された方は、この講座の材料費が100円割引に！

② [生ハムの違い]比べてわかる、いろいろな生ハム  
10/3(金)、10/11(土)、10/25(土)17:30～18:30  
10/12(日)、10/26(日)15:30～16:30

③ [家で簡単]玉ねぎ麴をつくってみよう！  
10/11(土)、10/25(土)16:00～17:00 10/12(日)、10/26(日)13:00～14:00

【申込方法】 ☎0952-37-3236 にて 9/20(土)より受付スタート

●会場／La Chica (佐賀市白山 2 丁目 4-10 イハラビル 2 階)  
●受付時間／17:00 ～ 21:00●持参品：なし●材料・教材費：①と②は 1,000 円、  
③は 500 円●対象／①20 歳以上のお一人様②どなたでも※お一人様限定  
③どなたでも●定員／あり●定休日／月曜、第 1、3 日曜

11

ダンスで姿勢美人を目指しませんか？  
コレットダンススタジオ  
白山アーケード内にある社交ダンスの教室。社交ダンスは何歳  
からでも始められ、長く続けることができます。日常生活でつい  
丸くなりがちな背中を伸ばして、すっきり！リズムに合わせてス  
テップ踏んで、心身ともにリフレッシュしてみるのもいいかもしれ  
ません。敷居は低いので、気軽に始められます。



12

花材とパステルで自分らしい作品を！  
Art Studio Chalk Mint  
×花のアトリエ フルールド ソレイユ  
二つの教室のコラボ講座です。まず、木のボードに自分なりの  
「空」をオイルパステルを使って描きます。そして、それに花や葉  
茎といったドライの植物素材を組み合わせ、自分らしいアートを  
創作します。正解はありません。思い思いに好きな作品をつく  
ることが可能です。お子さんだけの参加も OK とのこと。



13

靴選びから健康になるまでのお話  
足の科学館 シューズツルヤ  
呉服元町の老舗靴屋さん。店主の鶴さんは「靴のドクター」です。  
単に靴を販売するのではなく、お客さんの健康の基盤となる靴  
選びのサポートを続けています。まちゼミ講座では足を無料測  
定診断。自分の足の特徴を知り、靴選びや革靴の磨き方、靴  
ひもの結び方など、靴のいろいろなお手入れ方法を学びます。





まちなかライブラリー  
鎌田文庫  
貸出  
無料  
蔵書数  
約2万冊  
児童書  
約2,000冊  
みずがいえ 2F  
開館時間 9:00～18:00 日曜休み



みずがいえ  
高齢者向け貸貸マンション  
全37室  
入居者募集中 内覧受付中  
☎ 0952-20-0181  
(平日:9:00～18:00 担当:久保)

佐賀市水ヶ江1-2-22 (佐賀市民会館跡地) MIZ 株式会社ミズ

10

カラダづくりのプロに聞く！  
なごみボディルーム  
松原にある整体院&整体育成スクール。特徴の  
一つが「ドライ腸もみ」です。『ドライ腸もみ整体』  
で自宅開業を目指す方向けの講座、お家でできる  
介護予防の講座、『ダイエットコーチ』になるための  
講座が開かれます。



講座情報

① 未経験者大歓迎!ドライ腸もみ整体サポートプレセミナー  
9/27(土)13:00～15:00 10/16(木)、10/19(日)10:00～12:00 開業希望者向け

② 将来介護を受けない身体づくり!健康運動教室  
9/27(土)、10/4(土)、10/25(土)9:30～11:00 9/30(火)、10/7(火)、10/21(火)19:00～20:00 一般の方向け

③ 未経験者大歓迎!ダイエットコーチ育成セミナー  
9/27(土)、10/4(土)、10/25(土)11:30～12:30 9/30(火)、10/7(火)、10/21(火)17:30～18:30 開業希望者向け

①と③の申込 QR

②の申込 QR

【申込方法】 9/20(土)より受付スタート

☎090-6429-7530 もしくは QR コードをスキャンして、LINE にて  
●会場／なごみボディルーム (佐賀市松原 3 丁目 3-20)  
●受付時間／10:00 ～ 17:00●持参品／②のみ拭き用のタオル  
●材料・教材費／なし●定員／あり●対象／どなたでも●定休日／不定

講座情報

① 社交ダンスで姿勢美人  
10/1(水)、10/8(水)、10/15(水)15:30～16:30  
10/3(金)、10/10(金)、10/17(金)19:00～20:00

【申込方法】 9/20(土)より受付スタート  
☎0952-77-9365もしくはQRコードをスキャンして、メールにて  
※メール(collet-dance@b3.bunbun.ne.jp)  
●会場／コレット ダンススタジオ(佐賀市白山2丁目5-19 2F)  
●受付時間／10:00～20:00●持参品／上履き  
●材料・教材費／なし●定員／あり●対象／どなたでも●定休日／日曜



講座情報

① [大人も子どもも!]花とアートのワークショップ  
9/27(土)、10/21(火)、10/25(土)10:30～11:30  
10/13(月・祝)11:30～12:30と13:30～14:30 10/20(月)14:00～15:00

【申込方法】 9/22(月)より受付スタート ☎090-5083-0876 もしくは  
QR コードをスキャンして Google フォームにて  
●会場／Art Studio Chalk Mint (佐賀市唐人 1 丁目 1-13)  
●受付時間／10:00 ～ 15:00 (平日のみ受付)●持参品／なし  
●材料・教材費／1,000 円 (チョークアートボード、パステル、花材)  
●定員／あり●対象／どなたでも●定休日／不定



講座情報

① 足は第2の心臓です。足のトラブルは靴で治そう  
9/27(土)、9/28(日)、9/29(月)、10/4(土)、10/5(日)、10/6(月)10:00～11:30

【申込方法】 9/20(土)より受付スタート ☎ 0952-23-4556 にて  
●会場／足の科学館 シューズツルヤ (佐賀市呉服元町 7-41)●受付時間／10:00 ～  
13:00●持参品／磨きたい靴、靴ブラシ、クリーナー、靴クリーム、靴磨き用布、  
軍手●材料・教材費／なし●定員／あり●対象／どなたでも●定休日／なし

街なかかわらばん 〓 INFO ごあんない

ご意見・ご感想、お問い合わせはコチラへ

街なかかわらばん 〓 編集室  
〒840-0826 佐賀市白山二丁目7-1 エスプラッツ2F  
【特定非営利活動法人まちづくり機構ユマニテさが内】  
TEL 0952-222-7340  
FAX 0952-222-7346  
MAIL kawaraban@humanite-saga.com

編集後記

特集では紹介していませんが、私もまちゼミで「まち歩き  
ツアー」を開催します。詳しくは佐賀まちゼミの HP をご  
確認ください。(編集長 庄野 雄輔)

公式HP

インスタグラム

●アートディレクション・デザイン／松本健児(PINEBOOKS)●イラスト／山本翔  
(YAMAHASHI DESIGN)●ライター／谷口幸恵、原口美希、田中恵一、庄野雄輔、  
近藤亜沙美、中村玲那、増本恵

「佐賀まちゼミ特集」



街なかのおすすめ空き店舗情報更新中！  
www.kawaraban-web.com

日程 9/27(土)～10/26(日)  
※この期間内で講座が開催されます。  
開催スケジュールは店舗により異なります。

佐賀まちゼミ  
公式  
ホームページ



まちゼミ  
checkpoint

①受講料が無料  
(材料費はかかる場合あり)

②お店の人が講師に！

③少人数制でアットホーム

01 イラストのコツを楽しく学べる講座！  
アートスタジオ チョークミント  
Art Studio Chalk Mint  
ライター  
街なか楽しみ見つけ隊  
谷口 幸恵

日々の暮らしの中で、ちょっとした絵心があるとより楽しく暮らせる！という場面に遭遇することは  
ありませんか？例えば、旅のお土産につけるメモにささっと描いたイラストをつけるとか、道を  
尋ねられた時にわかりやすく絵をつけて説明できる、または、自分のためにだけにスケジュール  
帳に描くイラストは誰よりも自分自身を癒してくれます。このまちゼミ講座では、チョークアートの  
入り口である、「イラスト」を描くためのコツを教えてください。

教室には代表兼講師の吉村まさみさんや生徒さんが描かれた素敵なチョークアート作品がたく  
さん飾られており、その美しさに目を奪われます。お店の POP やウェルカムボードに、カラフル  
で温度を感じるチョークアートがあると、とても目を引くだろうなあと改めて思いました。チョー  
クアートの教室では、これまであまり絵に関心がなかった方もなんとなく始めてずっと続けられ  
ていたり、少しずつ出来上がる作品を楽しんでいたというお話を伺いました。出来上がった  
作品が観る人を楽しみ気分してくれるのも大きな魅力だと思います。まずはまちゼミでイラ  
ストを描く楽しさに触れ、チョークアートにチャレンジするのもあり！ 何かをきっかけに新しいこ  
とに挑戦してみると、思いがけない発見や楽しみに出会えそうです。そして、イラストを描くコツ  
を知ること、今、身の回りにある様々な物の見方が少し変化するかも知れません。

昨年受講された方々の感想をお伺いしました。「久しぶりのお絵描きで  
した。没頭できて楽しかったです」「イラストを学ぶのは初めてでしたが、  
気軽に参加できて楽しかったです」「とても楽しく学ぶことができました。  
1 時間があっという間でした」などなど。教室の楽しい様子が目に浮か  
びました。イラストが得意な方も苦手な方も、絵を描く楽しさに触れて  
暮らしを彩るきっかけとして、ぜひ気軽に参加してみてください。



店主の吉村さん

02 スマホのこと、ちゃんと知っていますか？  
デジタル スタディ  
Digital Study  
ライター  
日本酒との出会いは一歩一食  
原口 美希

656 広場のすぐ前に位置する「Digital Study (デジタルスタディ)」というお店は、2024 年  
4 月にオープンした「デジタルのことを気軽に相談できる」場所です。

今回のまちゼミでは 3 つの講座が開催されます。その中で、私が体験したのが「あなたのス  
マホは健康？ プロがおしえるセルフスマホ診断」という講座です。正直、最初は「スマホの健  
康診断って何をするの？」とピンときていませんでした。でも参加してみると…目からウロコの  
連続でした。例えば「高齢者がスマホを選ぶなら iPhone 一択」という店主・吉武さんのお言葉。  
「えっ？」と思いましたが、理由を聞いて納得しました。さらに、スマホ保険の話。私は一応  
保険に入っていますが、使うこともほばないから「保険って本当に必要なのかな？」と正直思っ  
ていました。でも、修理現場での具体的なエピソードを聞いたら考えが 180 度変わら、「これ  
は備えておかない！」と真剣に感じました。他にもバッテリーの劣化やアカウント管理の落とし  
穴、iPhone と 안드로이드 の選び方まで、販売店やネットではなかなか聞けない「本音の情報」  
が満載で、今まで自分がやってきた対策がただの思い込みだったと気づかされる場面も多かつ  
たです。この講座を受けて一番良かったのは、「自分や家族に合った選び方や契約の仕方」  
が明確になったこと。スマホは今や生活に欠かせない存在です。だからこそ、正しい知識を持  
つことがトラブルを防ぐ一番の近道だと実感しました。ちなみに、講座  
後には有料で個別相談も対応していただけます。

ほかにも今回のまちゼミでは、デザインソフト「CANVA」で作った画像  
を使ったクリアファイル作りの講座や、ボウリングのゲームを使って e ス  
ポーツを体験する講座が開催されます。まちゼミは、生活に役立つ知識と、  
ちょっとワクワクする体験、両方が楽しめます。ぜひこの機会にまちゼミ  
に参加してみませんか。



店主の吉武さん



イラストのコツはまずは楽しむこと！ 少人数でしっかり教われます



チョークアートは様々な色のオイルパステルを組み  
合わせて描かれます

講座情報

① POPやメニューに！ 簡単イラストの描き方  
9/29(月)、10/7(火)、10/9(木)、10/15(水)、10/17(金)14:00～15:00

【申込方法】 9/22(月)より受付スタート ☎090-5083-0876 もしくは  
QR コードをスキャンして、Google フォームにて  
●会場／Art Studio Chalk Mint (佐賀市唐人 1 丁目 1-13)  
●受付時間／10:00 ～ 15:00 (平日のみ受付)●持参品／なし  
●材料・教材費／なし●定員／あり●対象／どなたでも●定休日／不定





講座①のスマホの健康診断！



講座②の「CANVA 講座」



講座③eスポーツのボウリング大会

講座情報

① あなたのスマホは健康？プロが教えるセルフスマホ診断  
10/1(水)、10/8(水)、10/15(水)、10/22(水)15:00～16:00 ※講座後に個別相談OK

② 親子で学ぶ簡単デザインソフト「CANVA」講座  
10/11(土)10:00～、10/11(土)13:00～、10/12(日)10:00～

③ 世代をつなぐチーム対抗!!ゲームでボウリング大会  
10/12(日)14:00～16:00

【申込方法】 9/20(土)より受付スタート

☎0952-97-8091 もしくは QR コードをスキャンして、LINE にて  
●会場／Digital Study (佐賀市呉服元町 7-3 ヤマニビル 2F)  
●受付時間／10:00 ～ 18:00●持参品／①のみ自身のスマホ  
●材料・教材費／②のみ 300 円 (クリアファイル等)  
●対象／どなたでも●定員／あり●定休日／火曜・臨時休業あり

LINE

