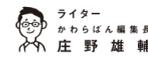


涼スポット

街なかで歩き疲れたら 立ち寄りた涼スポット



街なかのお店にお買い物に行ったり、美味しい物を食べに行ったり、イベントに行ったり…。若者はアクティブに行動できる人が多いかもしれませんが、小さいお子さん連れの方やお年寄り、妊婦さんなどは適度に休み休みじゃないと体に負担をかけてしまいます。休めるスポット、気軽に立ち寄れる冷房の効いた施設って大事ですよね。ここでは、誰もが知っている三つの施設・お店について、個人的におすすめしたい「街なかの涼&休憩スポット」として紹介しています。

スポット①：【玉ちか】 玉屋で冷たいもの！水分補給！



喉が渴いたときは近くのコンビニでの購入が真っ先に思い浮かびますが、ゆっくり涼むなら玉屋さん！地下の「玉ちか」では、冷たいドリンクやアイスクリームがたくさん揃っていますし、濃厚さで人気のモルンのソフトクリームもあります。館内には疲れたときに休憩できるスペースもありますし、ひと休みしたら売場をぶらぶらするのもいいかも。お気に入りの商品に出合えるかもしれません。

外を眺めながら、絶品のチキンカツ定食を堪能

スポット②：【エスプラッツ館内&よりみち空】



佐賀に住んでいる人なら誰もが知っている？エスプラッツ。二階には誰でも気軽にひと休みできるフリースペースが用意されていますが、せっかくここに立ち寄ったら、個人的には三階にあるお食事処「よりみち空(くう)」でのランチをおすすめします。実はこの「チキンカツ定食」が絶品なんです。衣？下味？この美味しさの秘密は何なのか。ぜひ味わってみてください。街なかの外の景色を眺めながら、冷房の効いた店内で美味しいランチを楽しむお店ですよ！

スポット③：【シアターシエマ】 映画以外での利用もOK



言わずと知れた佐賀の街なかにある映画館。シエマのヴィンテージ会員にもなっている私は、基本映画を観る際に立ち寄るのですが、映画館だけでなくカフェも併設しているので、映画以外での利用でもOK。私はよくアイスコーヒーを注文します！歩き回るのはちょっと…というとき、タイミングよく観たい映画があれば、映画鑑賞を楽しむのもありですね。

TOPICS

老舗料亭の味をリーズナブルに。 テイクアウト専門「楊柳亭 美味求心」



SAGA海苔弁当 税込1,080円 佐賀牛めし弁当 税込1,620円



毎日15種類以上のお惣菜がショーケースに並びます 「熟成 焼き芋ちいづけ恵き」 「こだわりの黒豆ちいづけ恵き」 新馬場通りの「新古賀」の向かい

明治 15 年創業の佐賀の老舗料亭「楊柳亭」が手掛けるお惣菜専門店「楊柳亭 美味求心」が新馬場通りに沿いにオープンして、二カ月あまりが経ちました。オープン当初より多くのお客さんが訪れ、リピーターもつき毎日賑わっています。

お店のコンセプトは「食から美を」「食から健康を」「旬を楽しみ」「地を楽しみ」「食を楽しむ」をモットーとし、より多くの方に楊柳亭を楽しんでいただきたいというものです。

料理長の豊川さんに話を伺ったところ、惣菜店をオープンしたきっかけは、コロナ禍で提供していた楊柳亭のテイクアウトのお弁当やお惣菜が好評で、よりいろんな方に日本料理の良さを楽しんでほしいと思ったからだそう。特に若者にもっと触れて欲しいという想いがあるとのこと。

メニューはまず定番として SAGA 海苔弁当 (税込 1,080 円)、佐賀牛めし弁当 (税込 1,620 円) が挙げられ、二つとも佐賀らしさを食材で表現した逸品となっています。SAGA 海苔弁当は、佐賀の代表的な特産品の一つである佐賀海苔と佐賀のお米を使い、しっかりとさせた海苔を巻いたおにぎりが 2 つ、海苔を巻かない月替わりのおにぎりが一つ。そして、そこに月替わりのおかずが数種類添えられます。対して、佐賀牛めし弁当はロースやすね肉をすき焼き風に煮込んだ佐賀牛が、ご飯が見えなくなるくらい盛り付けられたお弁当です。どちらも佐賀を存分に堪能できること間違いありません。

そして、毎日 15 種類以上並ぶ「お惣菜」は、月ごとに内容が変わります。料理長が食材の「旬」を意識し、最も美味しくいただけるタイミングに合わせてメニューとして提供されています。何が提供されるかはInstagramで発信されており、たまに食材の入荷次第で一日限定のメニューが登場することもあるとか（これはインスタのストーリーを要チェック）。ちなみに、7 月のメニューの一例としては、「機香る 冷製茶碗蒸し」「彩り夏野菜の浅漬け」「蟹味噌バーニャカウダ 佐賀の彩り野菜」「鰻のしゃぶしゃぶ」など、他にも盛りだくさん。また、レギュラーのお土産用として「熟成 焼き芋ちいづけ恵き」「こだわりの黒豆ちいづけ恵き」といったスイーツもあります(いずれも冷凍。税込 3,240 円)。

取材中、毎日通われているというご婦人が来店されました。「今日は何にしようかねえ。ここは美味しかもんね」と。早くもお店が地域に溶け込んでいるようです。「若い人に日本料理にもっと触れて欲しい」「この通りを少しでも盛り上げることができればいいですね」と豊川さん。ぜひこの通り、松原神社の参道だった場所を盛り上げてほしいものです。

【INFORMATION】
楊柳亭 美味求心 ●★※InstagramDMでの対応 ●佐賀市松原3丁目2-19 ●営業時間/11:00~18:00 (なくなり次第終了) ●定休日/火曜(他に臨時休業あり) ●駐車場/あり ●Instagram @yorutei_bimikyushin

街なかかわらばん INFO ごあんない

ご意見・ご感想、お問い合わせはコチラへ

街なかかわらばん 編集室

〒840-0826 佐賀市白山二丁目7-1 エスプラッツ2F
【特定非営利活動法人まちづくり機構 ユニテさが内】

TEL 0952-22-7340
FAX 0952-22-7346
MAIL kawaraban@humanite-saga.com

【編集後記】
今年も夏になりました。コロナ禍を経て、久々の通常モードの夏ですね！7/26(水)には666広場で「エビスビアパーティ」を開催するので、ぜひお立ち寄りください。(編集長 庄野 雄輔)

●アートディレクション・デザイン/松本健児(PINEBOOKS) ●イラスト/山本翔(YAMAHASHI DESIGN) ●ライター/江里口里紗、宮崎美穂、庄野雄輔、谷口幸恵、鈴木美弥子、中満ちひろ、原口美希、大坪美穂、田中憲一

01 暑い日はコンテナで「涼」を!

わいわい!!コンテナ2



コンテナ水あそびの日

お天気の良い 7、8 月の金曜と日曜はコンテナ水遊びの日!ここ数年自粛していましたが、今年の夏はビニールプールを出します!街のまんなかで、お買い物帰りにちょっと涼んでいきませんか?シャワーを浴びたり、スプリンクラーを回したり、プールに浸かると涼しくなりますよ!新しくなったウッドデッキで、お子さんだけでなく、大人も一緒に水遊びを楽しみましょう!



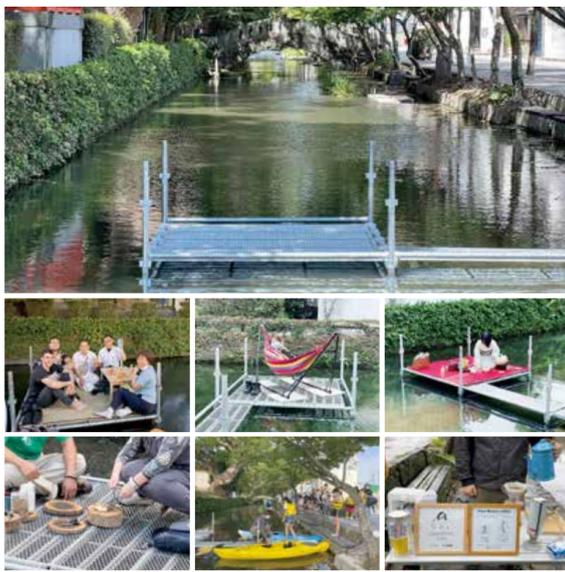
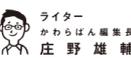
写真は過去の様子です。今年はウッドデッキでのビニールプールのみで、おもちゃはありません

利用にあたって	
参加	未就学児のみ ※保護者の方は、お子さんから目を離さないようお願いいたします。
持ち物	①水遊びができる用意 (水遊び用のおむつ OK・普通のおむつは NG) ②水に濡れてよい服装 (お子さんも親御さんも) ※日焼けなどの対策も含めて、水着や洋服の着用なしでの利用は不可
日時	7、8月の毎週金曜・日曜 13:00 ~ 15:00
場所	わいわい!!コンテナ2のウッドデッキ ※天候により中止の場合があります (Instagram @waiwaikontenaにて最新情報発信) ※今年はウッドデッキでのビニールプールのみで、おもちゃはありません

【INFORMATION】
わいわい!!コンテナ2 ●090-9586-9448 ●佐賀市呉服元町2番地内 ●開館時間/10:00~18:00
●休館日/月曜 ●Instagram @waiwaikontena

02 松原川の川床は9月より再開予定! 夏場は不定期で水辺イベントが開催されます

松原川de川床プロジェクト



【INFORMATION】
松原川de川床プロジェクト ●Instagram @saga.kawadoko
※問い合わせはインスタのDMへ

「ん?なんだ?川の上で何かやってるー」「あれは川床?」
そうなんです。昨年からある一定期間、松原川に「川床」が登場しています。この取組みは「松原川 de 川床プロジェクト」という取組みで、クリークという佐賀ならではの地域資源に「川床」を設置することで、水辺の近くに生活を送っている地域住民や事業主と共に、実際に「水辺を楽しむ」という活動です。佐賀ならではの水と寄り添った暮らしの再生を実現し、都市の水環境への理解やまちづくりへの意識向上に繋げるとともに、持続可能な循環型社会の実現に寄与することを目指しています。

ここでは、高校生が kayak や サップ の体験、佐賀大学のサークルが子供たちと水鉄砲イベント、地域の自治会の方々の食卓会、ハンモック体験や野点、火起こしや川床珈琲、Tシャツ展など、様々な活動が行われてきました。川床の設置期間は、昨年から 7 月 ~ 10 月、そして今年が 3 月 ~ 5 月と 9 月 ~。学生や社会人問わずいろいろな団体や個人、そして様々な年代層が利用。「非日常の気持ちいい空間」「わくわくした空間」「集まれる場としての価値」「癒しの空間」という感想からも、非常に好評のようです。

プロジェクトを主導しているのは、佐賀市在住の西ノ首さん。彼女が「自然に癒されたい」「散歩がてら、ふらっと立ち寄れる場所はないか」と考えていたとき、「子どもの頃のように、川に飛び込んで遊びたい」と感じたのが、この活動を始めた原点だそうです。水辺(クリーク)利用について、市民団体「さがクリークネット」の活動を知り、「何か自分でもできないか」「松原川をもっとパブリックな空間にできないか?」と考えるようになったそう。クリークネット代表の川崎さんへの相談、西松原自治会の皆さんの協力を経て、川床を作る取り組みを始めることになりました。

今年も松原神社そばに 3 月 ~ 5 月まで設置。現在は夏場の悪天候を考慮して一時中断されています。今後は 9 月から再設置する予定だそうです。川床がない時期でも河岸のスペースを使って小規模のイベントを不定期で開催していくとのこと(内容はインスタで発信)。そして、川床が再開したときは、まず 9/2 に心地よい音楽と美味しいごはんを楽しむイベント「水辺フェス(仮称)」を予定されています。暑い日でも近くに水辺があって、そこで思い思いの過ごし方をしたら、すごく快適な時間が過ごせそうです。いろんなことができる可能性、老若男女の笑顔が広がっていきそうな気がしました。

「新しいアミューズメントとして、居住者と観光客のアクティビティとして定着させたい。また、クリークのポテンシャルをいかした取組みの創出を担う人材育成や、公共空間でマナーサイズできるビジネスモデルとして、発展させたい。仲間を募集しています!」と西ノ首さん。ぜひこの場をきっかけに、これら様々な動きが入り混じって、様々な活動、楽しい情報が発信されるのを期待したいです。

健康寿命延伸! MIZ 株式会社ミズ

シニア向け運動スタジオ「アルスタ」

「運動」の先にあるもの

- ✓ 足腰の筋力向上
- ✓ メタボ・生活習慣病の予防
- ✓ 100歳になっても元気!

学びと運動の健康スタジオ 無料体験受付中!

Arusta 7.15.23

木原店 佐賀市木原1丁目22-6 TEL:070-1252-5399 営業時間 9:00~18:00 (土・日・祝日休み)