

アイコンの見方



2つのお店が協力! オリジナル講座

夜間開催 ナイトまちゼミ

Pre 佐賀まちゼミの仕掛け人が教える! まちゼミの魅力☆

「まちゼミとは何か?」から、今回のおすすめ講座まで、まちゼミの魅力をもっとお伝えします! 一緒にまちゼミを楽しみましょう!!

事前講座 9/15(金) 申込受付開始

1 50代以上の方必見! 「あなたのヘア、似合ってますか?」

ABO CLub (アボクラブ) バランスの良いヘアスタイルのアドバイスや髪に関する悩み相談...

2 カラーリストが伝える 「色を楽しむおしゃれのコツ」

with color 無難な色ばかり選んでしまう習慣から抜け出す勇気を持ちましょう!

3 カラーリストが伝える 「50代からの若見えメイク、色使いのコツ」

with color 肌のトーンを明るくして明るい印象を演出する、ポイントメイクカラーの楽しみ方!

4 デトックスティーを飲みながら 初めてさんの写真講座

Verde x ゆずはな接骨院 お出かけた先で撮った写真がどこか残念... そんな経験はありますか?

5 【プレゼント付】冷え・コリ・むくみ スッキリ! 簡単セルフケア

鍼灸roomはりつばさ x ゆずはな接骨院 国家資格所有者のプロ達が教える簡単セルフマッサージ。

6 目力アップで好印象に! はじめてのマツエク体験

EYELASH SALON MEME マツエクって何? 痛くない? まつ毛が抜けたりしない?

7 声を出す健康法 「朗読を楽しもう」

with color 声に出して文章を読む体験をしてみましょう! 大きな声が出せることは若さや元気の源です。

8 姿勢を良くするストレッチと 初めてさんの社交ダンス

コレット ダンススタジオ 丸くなりかちな背中を伸ばすゆっくりストレッチと、初めての社交ダンス体験...

9 ベリーダンスで 骨盤トレーニング

ザハラベリーダンススタジオ 将来、極厚の原もレッドはつけないですね。多くの女性が悩む骨盤内の筋力低下...

10 足は第2の心臓です。 足のトラブルは靴で治そう。

足の科学館・シューズツルヤ 足を無料測定診断。間違った靴は様々な病気の原因です。

11 ぐっすり眠って朝の目覚め すっきり! 枕・寝具お悩み相談

中野屋ふとん店 注目されている睡眠習慣! 朝の目覚めをスッキリ! 1日を快適に過ごすための快眠法と枕・寝具のお手入れ...

12 あなたのお家に腸活を! 家族でセルフ腸もみ

なごみボディールーム 自分で腸もみする事で毎日スッキリ快便を目指す! そのやり方を知って、お子様や介護など家族の健康にも役立てましょう!

13 健康診断を撃破せよ! ニュータイプのダイエット砲!

なごみボディールーム x ゆずはな接骨院 ガンブラを作りながら気軽に学べるダイエット講座。

14 初めて「フェムケア」 「陰ケア」

Private Salon Lira 尿もれ改善・ホルモンバランスを整える、生理痛や更年期障害の軽減など、全ての世代に必要な「フェムケア」。

15 玉ネギで 簡単ドレッシングの作り方!

キサックBANKO 簡単な玉ねぎドレッシングの作り方を教えます。ドレッシングの味やアレンジ方法を学んでいただき、作ったドレッシングはお持ち帰りいただけます。

16 日本酒を楽しもう!

キサックBANKO 毎回人気の講座です。今回は日本酒を楽しむ方法や、お酒に合うおつまみのこと、相性などを、酒好きのマスターが楽しく楽しく、教えてくれますよ!

17 初心者向け! 腸もみ整体開業セミナー

なごみボディールーム 終身雇用の企業が減っていく中技術を身につけませんか? 身体を根本から健康にするお手伝いのできるようになる「腸もみ整体」で自宅開業を目指してみませんか?

18 Excel・RPAお助け隊

FabLab Saga Excelの基本から、ピボットテーブル、マクロまでなんでも来い! Excelから業務ソフトへの転記が大変? それなら無料で使えるRPAで解決!

19 スマホ・PCよろず相談

FabLab Saga スマホやPCの使い方、SNSやオフィスソフトの使い方、話題のChatGPTまで、ITのお悩みよろず相談を承ります。

20 Adobe Illustratorで カンパンを作ろう!

編集工房edico ふだんよく目にする印刷物やWebサイト。その中でも印象に残るメインビジュアル・カンパンをIllustratorでデザインして、印刷やWebに活用してみよう。

21 【はじめてのシェリー】 シェリーってどんなお酒?

La Chica シェリーと呼ばれるお酒があることを知っていますか? どんな味? どんな製法? どう飲めばいいの? 等々、シェリー専門の認定資格を持つマスターが試飲を交えて分かりやすく説明します。

22 街なかのことに詳しい編集長と 街歩き! 街の魅力を発掘・体感!

街なかかわらばん佐賀 編集室 「お店の名前は知っているけど、実際に入ってみるとこんな場所だったとは!」街なかでこんな面白い人がいたとはびっくり! 大切な情報・スポットを一緒に巡ります。

23 不要な紙で、カンタン! メモ帳づくり

キサックBANKO 裏が白いチラシやカレンダー等を利用してメモ帳を作るだけでなく、不要の紙を再利用することでゴミも減らせます。エコなメモ帳を一緒に作りましょう!

24 ゆらゆらハーバリウムを つくろう!

花のアトリエ フルールド ソレイユ 人気のハーバリウム! 小さな小瓶に植物を浮かべて、キラキラ・ゆらゆらハーバリウムを作りましょう。親子での参加も大歓迎!

25 アラビアンなブローチ作り

花のアトリエフルールド ソレイユ x ザハラベリーダンススタジオ 今、巻で注目されているアラビア語のアクセサリ。アラビア語とアラベスク模様のおしゃれなブローチを作ります。

佐賀まちゼミ 公式Webサイト 参加店情報や講座情報を スマホでチェックできます。 https://sagamachisemi.humanite-saga.com