



佐賀まちゼミ スケジュール

期間中、さまざまな講座が街なかのお店を中心に開講されます。

9/21(木) 本講座申込受付開始
9/28(木)~10/27(金) 本講座開講

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
				9/15 事前講座 申込受付開始	9/16	9/17
9/18 祝	9/19	9/20 事前講座 開催日	9/21 本講座 申込受付開始	9/22	9/23 祝	9/24
9/25	9/26	9/27	9/28 18 21 23	9/29 8 19	9/30 2 12 14 16 20	10/1 2 3 4 5 6 14 17
佐賀まちゼミの仕掛け人が教える! まちゼミの魅力☆						
10/2 1 6 10 14 15 19 21	10/3 3 10	10/4 2 9 10 11	10/5 4 7 11 12 18 25	10/6 7 8 11 16 19 20 24	10/7 11 23 24 25	10/8 9 12
10/9 13	10/10 18 19 21	10/11 2 6 9 15 22	10/12 4 18 22 25	10/13 8 10 22 24	10/14 3 5 10 16	10/15 7
10/16 1 2 19 23	10/17 20	10/18 3 9 20 21	10/19 2 7 18 25	10/20 8 16 24	10/21 15 24	10/22 5 7 13 17 20
10/23 1 3 17	10/24 15	10/25 23	10/26 21	10/27 3 8 16 19 21	講座の区分 ● ...きれい ● ...健康 ● ...学ぶ ● ...作る	

- ① 50代以上の方必見!「あなたのヘアー、似合ってますか?」
- ② カラーリストが伝える「色を楽しむおしゃれのコツ」
- ③ カラーリストが伝える「50代からの若見えメイク、色使いのコツ」
- ④ デトックスティーを飲みながら初めてのさんの写真講座
- ⑤ 【プレゼント付】冷え・コリ・むくみスッキリ!簡単セルフケア
- ⑥ 目力アップで好印象に!はじめてのまつエク体験
- ⑦ 声を出す健康法「朗読を楽しもう」
- ⑧ 姿勢を良くするストレッチと初めての社交ダンス
- ⑨ ベリーダンスで骨盤トレーニング
- ⑩ 足は第2の心臓です。足のトラブルは靴で治そう。
- ⑪ ぐっすり眠って朝の目覚めすっきり!枕・寝具お悩み相談
- ⑫ あなたのお家に腸活を!家族でセルフ腸もみ
- ⑬ 健康診断を撃破せよ!ニュータイプのダイエット砲!
- ⑭ 初めての「フェムケア」「膣ケア」
- ⑮ 玉ネギで簡単ドレッシングの作り方!
- ⑯ 日本酒を楽しもう!
- ⑰ 初心者向け!腸もみ整体開業セミナー
- ⑱ Excel・RPAお助け隊
- ⑲ スマホ・PCよろず相談
- ⑳ Adobe Illustratorでカンバンを作ろう!
- ㉑ 【はじめてのシェリー】シェリーってどんなお酒?
- ㉒ 街なかのことに詳しい編集長と街歩き!街の魅力を発掘・体感!
- ㉓ 不要な紙で、カンタン!メモ帳づくり
- ㉔ ゆらゆらハーバリウムをつくろう!
- ㉕ アラビアンなブローチ作り

