


お申込は各店舗へお電話下さい。


01 フラワーアレンジメント資格者が教える切り花の飾り方



1/25(水)・2/9(木)・2/16(木) 各日14:00-15:00
花には向きがあるってご存知ですか?向きや動きの表情を楽しみながら、ご家庭にミニアレンジメントを飾りませんか?
【対象】どなたでも
【定員】5名または2組/1回 【材料費】500円
【持参品】なし
【講師】中島進也

TOJIN茶屋 0952-20-2063
【会場】佐賀市唐人2-5-12 TOJIN茶屋
【受付時間】14:00~24:00


02 初心者の料理への取り組み方



1/28(土)・2/4(土)・2/18(土) 各日14:00-16:00
地場野菜の活用法、料理名の発祥の地や料理を作る人の気持ち、そして自分の料理会の生いたちなど色々な質問に答えよう。
【対象】どなたでも
【定員】5名/1回 【材料費】300円(食材費)
【持参品】エプロン、筆記用具
【講師】田中義朗

よってこ十間堀 0952-97-9075
【会場】佐賀市唐人1-1-14 よってこ十間堀
【受付時間】14:00~17:00(日曜日定休)


03 初心者のためのアロマ体験会



2/2(木)11:00-12:00
2/2(木)・2/3(金) 各日14:00-15:00
あなたの好きな香りで、アロマを体験してみませんか。
【対象】どなたでも
【定員】6名/1回 【材料費】500円
【持参品】なし
【講師】児玉道代

ブティック・セントラルパーク 0952-29-6698
【会場】佐賀市中央本町1-24 ブティック・セントラルパーク
【受付時間】10:30~19:00(日曜日定休)


04 料理素人でもできる!大根の醤油漬け作り!!



2/2(木)・2/15(水) 各日14:00-15:00
おいしい大根の醤油漬けと一緒に手作り体験しませんか?
醤油屋さんの秘伝のレシピを教えます。
【対象】どなたでも
【定員】15名/1回 【材料費】300円
【持参品】エプロン
【講師】吉村篤

佐星醤油株式会社 0952-23-4624
【会場】佐賀市唐人1-1-16 佐星醤油株式会社
【受付時間】9:00~18:00(土・日曜日・祝日定休)


05 ロコモ体操で健康寿命延ばしませんか?



1/28(土)・2/4(土)・2/18(土) 各日15:00-16:00
筋肉、筋力をつけて、基礎代謝を上げ骨粗鬆症、高血圧症、糖尿病を予防、改善する簡単な体操です。
【対象】40歳~70歳の方
【定員】5名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし
【講師】林俊輔

溝上薬局 県庁前林店 0952-26-8331
【会場】佐賀市松原1-4-6 溝上薬局県庁前林店
【受付時間】9:00~20:00(第3日曜日定休)


06 あなたの脳年齢は何歳!?健康測定会



1/28(土)・2/18(土) 各日15:30-17:00
脳年齢チェックの他に、骨密度、血流測定も出来ます。なかなかご家庭では測れないので、是非この機会に体験しませんか?
【対象】20歳以上の方
【定員】15名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし
【講師】古賀大路

溝上薬局 エスブラツツ店 0952-27-8228
【会場】佐賀市白山2-7-1 溝上薬局エスブラツツ店
【受付時間】10:00~21:00


07 リウマチを正しく知って上手につきあおう!



2/4(土)11:00-12:00
佐賀大学膠原病リウマチ内科の先生が、リウマチに関するあらゆるお悩みにお答えします。朝、手のこわばりや節々の痛みが気になる方は必見です!
【対象】どなたでも
【定員】10名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし
【講師】小荒田秀一

医療法人 中尾医院 0952-23-3227
【会場】佐賀市中央本町1-22 中尾医院
【受付時間】9:00~18:00(日曜日・祝日定休)


08 薬研(やげん)で作ってみよう!野草茶!!



1/27(金)・2/3(金)・2/10(金) 各日13:00-14:00
薬研(やげん)を知っていますか?時代劇でしか見たことがないですね。ご自分で薬研を使って葛根湯を作ってみませんか!
「野草茶」に変更
【対象】どなたでも
【定員】13名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし
【講師】店長小宮淳美とスタッフ

小宮百草園 0952-23-2643
【会場】佐賀市駅南本町2-6 ロイヤルビーズ駅南1F 小宮百草園
【受付時間】10:00~19:00(日曜日・祝日定休)


09 自分の体調にあわせた漢方薬をつくろう



1/28(土)・1/31(火) 各日14:00-15:00
2/9(木)10:00-11:00
よくあるお悩みに使いやすい生薬について解説します。その後、それらを使ってオリジナル漢方薬をつくりましょう。
【対象】どなたでも
【定員】5名/1回 【材料費】300円(お茶、生薬、パック)
【持参品】なし 【講師】中尾高子

漢方薬局 漢方薬司 0952-27-7537
【会場】佐賀市中央本町2-12 漢方薬司
【受付時間】9:00~18:00(水・日曜日・祝日定休)


10 初心者の為の『パールジュエリーの取り入れ方』



1/23(月)10:30-12:00 1/27(金)14:00-15:30
1/29(日)12:00-13:30
真珠の基礎知識や冠婚葬祭でのつけ方、日常生活でのパールジュエリーの取り入れ方・楽しみ方を知り、よりキレイで華やかなスタイルに♡
【対象】どなたでも
【定員】5名 【材料費】なし
【持参品】無し 【講師】田島祐子

真珠宝石のみほの 0952-22-1054
【会場】佐賀市白山2-8-2 真珠宝石のみほの(エスブラツツ東通り)
【受付時間】平日10:30~19:00、土・日・祝12:00~18:00


11 美容師歴50年のプロが教える髪のお手入れ



1/25(水)・2/1(水)・2/15(水) 各日14:00-15:00
誰でも出来る簡単なブラッシングやシャンプー。そしてシャンプー後の髪のお手入れについて、この道50年のプロがあなたに伝授します。
【対象】どなたでも
【定員】5名/1回 【材料費】なし
【持参品】いつもブラッシングで使っているブラシ
【講師】宮崎照子

ふじま美容室 0952-26-5458
【会場】佐賀市唐人1-1-16 ふじま美容室
【受付時間】9:00~17:00(月曜日・第3日曜日定休)


12 2017年冬決定版!今年流ニットコーデ術を学ぼう!



1/27(金)・2/12(日)・2/13(月) 各日10:00-12:00
アナタも必ず持っているニット。ニットの着こなし方は変化しています!今年っぽくオシャレにニットを着こなし方を一緒に学びましょう!
【対象】20代~30代の女性
【定員】5名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし
【講師】松田美奈子

merci(メルシー) 0952-27-3888
【会場】佐賀市呉服元町2-5 merci
【受付時間】11:00~19:00(火曜日定休)


13 カラーリストが伝える色を楽しむおしゃれ術



1/28(土)・2/1(水)・2/9(木) 各日11:00-12:00
1/29(日)・2/3(金)・2/21(火) 各日13:30-14:30
好きな色が似合う色とは限りません。色を味方につければ、あなたの魅力を最大限に引き出せます!
【対象】20歳以上の方
【定員】5名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし 【講師】原田真理子

with color 090-3603-7574
【会場】佐賀市呉服元町2番地内 わいわいコンテナ2
【受付時間】9:00~21:00(不定休)


14 乾燥しがちなお肌に必見!!(初心者の為)



2/3(金)・2/9(木)・2/15(水) 各日14:00-15:00
寒くて乾燥しがちなこの季節の変わり目に合うお肌のケアの仕方を知りやすくお教えします。
【対象】どなたでも
【定員】6名/1回 【材料費】なし
【持参品】化粧水、乳液(普段使っているもの)
【講師】大坪由希恵

TOJIN茶屋 0952-20-2063
【会場】佐賀市唐人2-5-12 TOJIN茶屋
【受付時間】14:00~24:00


15 貴女のお楽しみファッションショー



2/9(木)・2/10(金)・2/11(土) 各日14:00-15:00
いろんな服を着ていただける楽しいファッションショーです。また洋服のコーディネートもあります。
【対象】どなたでも
【定員】6名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし
【講師】吉松千寿子

ブティック・セントラルパーク 0952-29-6698
【会場】佐賀市中央本町1-24 ブティック・セントラルパーク
【受付時間】10:30~19:00(日曜日定休)


16 ユニフォーム・ファッションショー



2/17(金)・2/18(土) 各日15:00-16:00
佐賀初の事務服・白衣・作業衣のファッションショーです。制服もきれいに着こなし、楽しくジョブしましょう。
【対象】どなたでも
【定員】6名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし
【講師】吉松潤二

ブティック・セントラルパーク 0952-29-6698
【会場】佐賀市中央本町1-24 ブティック・セントラルパーク
【受付時間】10:30~19:00(日曜日定休)


17 見てわかるビートルズ(本でジャケットで)



1/23(月)14:00-15:00・2/10(金)16:00-17:00
2/19(日)14:30-15:30
音ではなく、読む事で、見る事で、新しいビートルズの発見をしてみませんか!色々な物で、あなたの知らないビートルズの話!
【対象】どなたでも
【定員】5名 【材料費】なし
【持参品】なし 【講師】山内哲朗

キザックBANKO 090-7296-6021
【会場】佐賀市中央本町4-20 ミツ山ビル1F キザックBANKO
【受付時間】12:00~18:00


18 管理栄養士の教える正しいつまみの選び方



1/23(月)・2/14(火) 各日18:30-19:30
2/9(木)14:00-15:00
ビール大好き店長ちゆきが健康的に楽しく飲めるつまみの選び方のコツを伝授します。1杯のお酒とつまみがついてきます。
【対象】20歳以上の方
【定員】6名または3組/1回 【材料費】1,000円
【持参品】なし 【講師】宮崎知幸

TOJIN茶屋 0952-20-2063
【会場】佐賀市唐人2-5-12 TOJIN茶屋
【受付時間】14:00~24:00


19 佐賀の郷土玩具 事始め



1/26(木)14:00-15:00・2/5(日)13:00-14:00
2/20(月)19:00-20:00
佐賀にもたくさんの郷土玩具があります。地元の郷土玩具の由来や歴史を通してもっと佐賀を知ってませんか?
【対象】どなたでも
【定員】5名または3組/1回 【材料費】なし
【持参品】なし 【講師】城島正樹

佐賀一品堂 070-5276-2797
【会場】佐賀市唐人1-1-13 佐賀一品堂
【受付時間】11:00~19:00(火曜日定休)


20 外国人に日本語をわかりやすく教えるコツ!



1/27(金)・2/18(土) 各日14:00-15:00
2/10(金)19:00-20:00
留学生や観光、街に増えている外国人に、もっと日本を伝えよう!日本語教師を数多く輩出している当校の講師が、楽しく日本語を教えるコツを伝授!
【対象】どなたでも
【定員】10名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし 【講師】中山山二

ヒューマンアカデミー佐賀教室 0120-15-4149
【会場】佐賀市松原2-2-29 ハルーンミュージアム4F ヒューマンアカデミー佐賀教室
【受付時間】10:00~21:00


21 初心者でもカンタン!アニメ アフレコ体験



2/12(日)11:00-12:30・2/12(日)14:00-15:30
アニメの世界に誰でも入れます!初めての方でも、楽しく体験できます。
【対象】中学生以上(親子同伴・友人同士の参加も可)
【定員】5名または3組/1回 【材料費】なし
【持参品】なし
【講師】東久仁彦

ヒューマンアカデミー佐賀教室 0120-49-1055
【会場】佐賀市松原2-2-29 ハルーンミュージアム4F ヒューマンアカデミー佐賀教室
【受付時間】10:00~21:00(担当・冨田)


22 介護保険を使うには?自宅が快適に暮らそう



2/1(水)・2/6(月) 各日10:00-12:00
2/18(土)14:00-16:00
介護保険を利用するまでの流れを具体的に説明します。また、どのようなことに使えるのか、実際のケースを元にお伝えします。
【対象】どなたでも
【定員】7名/1回 【材料費】なし
【持参品】なし 【講師】江口大樹

医療法人 中尾医院 0952-23-3227
【会場】佐賀市中央本町1-22 中尾医院
【受付時間】9:00~18:00(日曜日・祝日定休)


23 足と靴のお悩み相談会 靴のお手入れ法



2/5(日)・2/6(月) 各日11:00-12:00
2/12(日)・2/13(月) 各日15:00-16:00
足を測定診断し、自分の足の特徴や正しい靴選びを学びましょう。革靴の基本的なお手入れと磨き方
【対象】どなたでも 【材料費】780円(ネオクレーナー、キイウイクリームを持参の方は無料)
【定員】5名/1回 【講師】鶴洋(つる ひろし)
【持参品】靴磨き用布2~3枚、使い古しのハブラシ

足の科学館シューズツルヤ 0952-23-4556
【会場】佐賀市呉服元町7-41 シューズツルヤ(656広場南東)
【受付時間】10:00~18:00

24 介護講師歴24年のプロが教えるわかりやすい介護



1/23(月)・2/1(水)・2/6(月)・2/15(水)
各日11:00-12:00
高齢社会を向かえ、益々必要性を増している介護について、介護講師歴24年のプロがわかりやすくお教えします。
【対象】どなたでも
【定員】10名/1回 【材料費】なし
【持参品】筆記用具 【講師】柴田和子

西九州大学 0952-37-6667
【会場】佐賀市呉服元町5-17 ぶら〜っと249
【受付時間】9:30~16:30(土・日曜日・祝日定休)